

FEBRUAR – SVEČAN 2025

Če je februarja pretoplo, bomo aprila za pečjo.

Ponedeljek, 3. 2. 2025

Zajtrk: sir (7), salama, črni kruh (1; pšenica), sveže kumare, voda

Malica: polnozrnat rogljič (1; pšenica, 3, 7, 8), kakav (7), **hruške – Evropska šolska shema**

Kosilo: goveji stroganov, **bio bulgur** (1; pšenica) , pesa v solati

Torek, 4. 2. 202

Zajtrk: kosmiči z oreščki in suhim sadjem (7, 8), domači sadni jogurt (7)

Malica: sladki skutni namaz (7), **bio polbeli kruh in kruh z orehi** (1, pšenica, 8), zeliščni čaj, ananas in kivi

Kosilo: piščančji paprikaš, domača kruhova štruca (1; pšenica, 3, 7, 9), zelena solata

Sreda, 5. 2. 2025

Zajtrk: makova pletenka (1; pšenica, 7), bela kava (7, 8), jabolko

Malica: piščančja hrenovka, štručka (1; pšenica), gorčica (10), višnjev sok

Kosilo: juha, paniran file novozelandskega repaka (1; pšenica, 3, 4, 7), pire krompir (7) , kitajsko zelje v solati

Četrtek, 6. 2. 2025 – brezmesni dan

Zajtrk: zeliščni namaz (7), črni kruh (1; pšenica), sok, korenje

Malica: koruzni kosmiči (1; ječmen, 5), mleko (7), banana

Kosilo: tortelini (1; pšenica, 3), paradižnikova omaka z baziliko, sveže zelje v solati

Petek, 7. 2. 2025

Zajtrk: kuhano jajce (3), češnjev paradižnik, sadni čaj

Malica: mlečni kifelj (1; pšenica, 7), grški sadni jogurt (7)

Kosilo: jota s suhim mesom, **bio kruh** (1; pšenica, 3, 7, 9), palačinke z marelično marmelado (1; pšenica, 7, 9)

Ponedeljek, 10. 2. 2025

Zajtrk: mlečni zdrob (1; pšenica, 7), jabolko

Malica: sir (7), piščančje prsi, čabata (1; pšenica), limonada, sveže kumare in rdeča paprika

Kosilo: testenine (1; pšenica, 7, 9), haše omaka z govejim mesom, sveže zelje v solati

Torek, 11. 2. 2025

Zajtrk: kislá smetana, kruh, čaj, sadje

Malica: čokoladni namaz (7, 8), **domači temni kruh (1; pšenica), pomaranče, domače mleko (7) – Evropska šolska shema,**

Kosilo: file lososa v smetanovi omaki (4, 7), svaľjki (1; pšenica, 7, 9), zelena solata

Sreda, 12. 2. 2025

Zajtrk: pečena jajca (3), kruh (1; pšenica), čaj, zelenjava

Malica: kokošja pašteta, polnozrnatí in črni kruh (1; pšenica), sadni čaj, korenje

Kosilo: piščanec v zelenjavni omaki, pražen krompir, kitajsko zelje v solati

Četrtek, 13. 2. 2025

Zajtrk: sirni namaz (4, 7), polnozrnatí kruh (1; pšenica), korenje, voda

Malica: mlečni riž (7), suho sadje in oreščki (8, 12)

Kosilo: goveji golaž, polenta (1; pšenica), solata

Petek, 14. 2. 2025

Sveti Valentin ima ključ od korenin.

Zajtrk: rižev narastek (3, 7), jabolčna čežana

Malica: sirova štručka (1; pšenica, 7), probiotični sadni jogurt (7)

Kosilo: krompirjeva enolončnica s hrenovko, črni kruh (1; pšenica, 7, 9), jabolčni zavitek (1; pšenica, 3, 7, 9)



Ponedeljek, 17. 2. 2025

Zajtrk: topljeni sir (7), koruzni kruh (1; pšenica), čaj, zelenjava

Malica: osje gnezdo (1; pšenica, 3, 7, 8), zeliščni čaj, **bio jabolko – Evropska šolska shema**

Kosilo: juha, rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, zelena solata

Torek, 18. 2. 2025

Zajtrk: jogurtovo pecivo (1, pšenica, 3, 7), sadje

Malica: tunin namaz (4, 7), **bio ovseni in koruzni kruh (1; pšenica), 100% bio jabolčni sok**, korenje

Kosilo: dunajski zrezek (1; pšenica, 7, 9), pražen krompir, sveže zelje v solati

Sreda, 19. 2. 2025

Zajtrk: sadni kosmiči (1; pšenica, 8), jogurt (7)

Malica: domača pica s sirom (1; pšenica, 7), pomarančni sok

Kosilo: mesne kroglice, pire krompir (7), solata

Četrtek, 20. 2. 2025 – brezmesni dan

Zajtrk: namaz z zelišči (7), ovseni kruh (1, pšenica), čaj

Malica: med, maslo (7), **domači črni kruh iz krušne peči (1; pšenica)**, mandarina, **domače mleko – Evropska šolska shema**

Kosilo: prežganka (3), zapečene testenine s sirom (1; pšenica, 7, 9), pesa v solati

Petek, 21. 2. 2025

Zajtrk: mlečna kaša (7), suho sadje (12)

Malica: sirov burek (1; pšenica, 7), navadni jogurt (7)

Kosilo: pašta fižol s klobaso, črni kruh (1; pšenica, 7, 9), marmorni kolač (1; pšenica, 3, 7)



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Organizator šolske prehrane: Urška Dolgan

Alergeni

1 gluten	2 raki	3 jajca	4 ribe	5 arašidi	6 soja	7 mleko / laktoza
						
8 oreščki	9 listna zelena	10 gorčično seme	11 sezamovo seme	12 žveplov dioksid	13 volčji bob	14 mehkužci
						

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih.
2. Raki in proizvodi iz njih.
3. Jajca in proizvodi iz njih.
4. RIBE in proizvodi iz njih.
5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.
6. Zrnje soje in proizvodi iz njega.
7. Mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo).
8. Oreščki in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
9. Listna zelena in proizvodi iz nje.
10. Gorčično seme in proizvodi iz njega.
11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev.
13. Volčji bob in proizvodi iz njega.
14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Vir (s podrobno opredelitvijo alergenov): [Uredba \(EU\) št. 1169/2011](#), priloga II, str. 36.