

MAJ – veliki traven

Če je velikega travna lepo, je dobro za kruh in seno.

Ponedeljek, 5. 5. 2025

Zajtrk: mlečni zdrob (1; pšenica, 7), oreščki in suho sadje (8, 12)

Malica: sirni in zeliščni namaz (7), polnozrnati in črni kruh (1; pšenica, 11), pomarančni sok, rukola

Kosilo: goveji golaž, polenta, pesa v solati

Torek, 6. 5. 2025

Zajtrk: topljeni sir (7), črni kruh (1; pšenica), sveže kumare, voda

Malica: kosmiči – granola (1; pšenica, oves, 8), **domači sadni jogurt** (7), banana

Kosilo: ocvrti piščančji zrezek (1; pšenica, 3, 7), pire krompir (7), sveže zelje v solati

Sreda, 7. 5. 2025

Zajtrk: **bio marmelada**, maslo (7), ajdov kruh (1; pšenica), mleko (7)

Malica: suha salama, sir (7), žemlja s semeni (1, pšenica), limonada, kumare in rdeča paprika

Kosilo: testenine (1; pšenica, 3, 7), omaka z **bio govejim mletim mesom**, zelena solata

Četrtek, 8. 5. 2025

Zajtrk: kuhano jajce (3), črni kruh (1; pšenica), češnjev paradižnik, sadni čaj

Malica: **bio buhtelj** (1; pšenica, 3, 7, 8), zeliščni čaj, **jagode – Evropska šolska shema**

Kosilo: piščančji paprikaš, kruhov cmok (1; pšenica, 3, 7), šobska solata (3, 7)

Petek, 9. 5. 2025

Zajtrk: mlečna kaša (7), suho sadje in oreščki (8, 12)

Malica: slan sirov polž (1; pšenica, 7), domači ledeni čaj – gozdni sadeži

Kosilo: ješprenjeva zelenjavna enolončnica s prekajeno piščančjo klobaso, črni kruh (1; pšenica, 3, 7), skutini štruklji (1; pšenica, 3, 7), jabolčna čežana

Ponedeljek, 12. 5. 2025

Zajtrk: kosmiči - granola (1; pšenica, oves, 8), **domači sadni jogurt** (7)

Malica: mesno zelenjavni namaz (3, 7), **bio ovseni in pirin kruh**, 100% jabolčni sok razredčen z vodo

Kosilo: zelenjavna kremna juha (7), rižota s piščančjim mesom in šparglji, zelena solata



Torek, 13. 5. 2025

Zajtrk: sirni namaz (7), kruh (1; pšenica), čaj, zelenjava

Malica: mlečni riž (1; pšenica, 7), oreščki in suho sadje (8, 12)

Kosilo: svinjski trakci v smetanovi omaki (7), svaljki (1; pšenica, 3, 7), pesa v solati

Sreda, 14. 5. 2025 - brezmesni dan

Zajtrk: polenta(1, 5), mleko (7), sadje

Malica: domača pica s sirom (1; pšenica, 7), borovničev sok

Kosilo: brokolijska kremna juha (7), zapečene testenine s sirom (1, pšenica, 3, 7), zelena solata s češnjevimi paradižniki

Četrtek, 15. 5. 2025

Zajtrk: rižev narastek (1; pšenica, 3, 7), jabolčna čežana

Malica: kislina smetana, **bio koruzni in ajdov kruh z orehi** (1; pšenica), sadni čaj, ringlo

Kosilo: piščančja nabodala, pražen krompir, sveže zelje v solati

Petek, 16. 5. 2025

Zajtrk: tunin namaz (4, 7), koruzni kruh (1; pšenica), čaj

Malica: **bio sadni kefir** (7), sirova štručka (1, pšenica, 7)

Kosilo: obara s telečjim mesom in zelenjavo, rogljič z marelično marmelado (1; pšenica, 3, 7), kruh (1; pšenica, 3, 7)

Ponedeljek, 19. 5. 2025

Zajtrk: koruzni kosmiči z mlekom (1; pšenica, 7), sadje

Malica: kuhano jajce (3), **bio ovseni kruh** (1; pšenica, oves), **100% bio jabolčni sok**, češnjev paradižnik

Kosilo: govedina stroganov - brez gob, zdrobovi cmoki (1; pšenica, 3, 7), **sveže zelje** v solati



Torek, 20. 5. 2025

Zajtrk: kislá smetana (7), polnozrnatí kruh (1; pšenica), korenje, voda

Malica: med, maslo (7), **domači temni kruh** (1; pšenica), jabolko, **domače mleko** - **Evropska šolska shema**

Kosilo: pleskavica, džuveč riž, zelena solata

Sreda, 21. 5. 2025 - Brezmesni dan

Zajtrk: palačinke (1; pšenica, 3, 7), zeliščni čaj

Malica: topljeni sirček (7), bombeta s sezamom (1; pšenica, 11), solata, zeliščni čaj

Kosilo: kaneloni s sirom (1; pšenica, 3, 7), pire krompir (7), paradižnik v solati

Četrtek, 22. 5. 2025

Zajtrk: mlečni riž (7), sadje

Malica: mlečni kifelj (1, pšenica, 7), bela kava (1; ječmen, 7), **jagode** - **Evropska šolska shema**

Kosilo: puranje kocke v zelenjavni omaki (7) , kus kus, pesa v solati

Petek, 23. 5. 2025

Zajtrk: sir, suha salama, koruzni kruh (1; pšenica), čaj, zelenjava

Malica: polnozrnat rogljič (1; pšenica, 7, 8, 11), sadni jogurt Ego (7)

Kosilo: pašta fižol s suhim mesom, kruh (1; pšenica, 3, 7), čokoladne palačinke (1; pšenica, 3, 7)

Ponedeljek, 26. 5. 2025

Zajtrk: šmorn (1; pšenica, 3, 7), jabolčna čežana

Malica: domači tunin namaz (3, 6, 7), **bio pirin in polbeli kruh** (1, pšenica), bezgov sok, korenje

Kosilo: **bio hrenovka**, pire krompir (7), kremna špinača (7)

Torek, 27. 5. 2025

Zajtrk: pečena jajca (3), kruh (1; pšenica), čaj

Malica: koruzni kosmiči (1, 5), mleko (7), banana

Kosilo: piščanec v naravni omaki, gluhi štruklji (1; pšenica, 3, 7), kitajsko zelje s fižolom

Sreda, 28. 5. 2025

Zajtrk: mlečni polž (1; pšenica, 7), bela kava (7, 8), sadje

Malica: piščančje prsi, sir (7), pirina žemlja (1; pšenica), domači ledeni čaj, kisle kumarice

Kosilo: svinjska pečenka, pražen krompir, prleške murke



Četrtek, 29. 5. 2025

Zajtrk: tunin namaz (3, 7), polnozrnat kruh (1, pšenica), čaj

Malica: **bio marmelada**, maslo (7), **domači temni kruh** (1; pšenica), jabolko, **domače mleko (7) – Evropska šolska shema**

Kosilo: špargljeva kremna juha (7), testenine (1; pšenica, 3, 7), tunina omaka s paradižnikom in baziliko, zelena solata

Petek, 30. 5. 2025 – brezmesni dan

Zajtrk: maslo (7), med, črni kruh (1; pšenica), mleko (7)

Malica: sirov burek (1; pšenica, 3, 7), navadni jogurt (7)

Kosilo: krompirjev golaž, kruh (1; pšenica, 3, 7), sladoled (7)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Organizator šolske prehrane: Urška Dolgan

Alergeni

1 gluten	2 raki	3 jajca	4 ribe	5 arašidi	6 soja	7 mleko / laktoza
						
8 oreščki	9 listna zelena	10 gorčično seme	11 sezamovo seme	12 žveplov dioksid	13 volčji bob	14 mehkužci
						

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih.
2. Raki in proizvodi iz njih.
3. Jajca in proizvodi iz njih.
4. Ribe in proizvodi iz njih.
5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.
6. Zrnje soje in proizvodi iz njega.
7. Mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo).
8. Oreščki in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
9. Listna zelena in proizvodi iz nje.
10. Gorčično seme in proizvodi iz njega.
11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev.
13. Volčji bob in proizvodi iz njega.
14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Vir (s podrobno opredelitvijo alergenov): [Uredba \(EU\) št. 1169/2011](#), priloga II, str. 36.